

POLE FRANCE
Relève JUDO
de BORDEAUX
Saison 2025/2026



✉ CREPS Bordeaux – Nouvelle Aquitaine : 653 cours de la Libération 33405 Talence cedex
☎ 05 56 84 48 09 - Département « sport de Haut – Niveau ».

www.creps-bordeaux.fr

Présentation générale :

Les pôles France « Relève » regroupent les populations cadets, juniors et seniors. Ils permettent de préparer les judoka à être performants au plan international en cadets, juniors et jeunes seniors ; ainsi que de détecter les jeunes talents en vue de l'intégration du Pôle France INSEP. (extrait du PPF 2022/2025)

Secteur de l'entraînement sportif :

Responsable du pôle France et entraîneur des féminines

Monsieur Cédric CLAVERIE, Professeur de sport, Ministère des Sports.

✉ CREPS Bordeaux – Nouvelle Aquitaine 653 cours de la Libération 33405 Talence cedex

☎ 06 28 83 18 80

✉ cedric.claverie@ffjudo.com

Entraîneur des masculins et entraîneur national adjoint des masculins juniors

Madame Stéphanie POSSAMAI, Professeur de sport, Ministère des Sports.

✉ CREPS Bordeaux – Nouvelle Aquitaine 653 cours de la Libération 33405 Talence cedex

☎ 06 16 99 85 88

✉ stephanie.possamai@ffjudo.com

Notre Planning hebdomadaire

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	10h30 - 11h45 Prépa physique	10h30 - 11h45 Technique filles	10h30 - 11h45 Prépa physique	10h30 - 11h45 Technique filles
16h30 - 18h30 Judo mixte	16h30 - 18h30 Judo mixte	15h30 - 17h30 Judo mixte*	18h - 19h Technique Garçons	14h30 - 17h30 séances individualisées***
		17h30 - 18h45 Technique ou préparation phys Garçons	19h30- 21h15 Judo mixte**	

PS : ne figure pas sur le tableau, les séances complémentaires individuelles ou en groupe restreint !

*Entraînement commun pôle France et pôle Espoir de Lormont

** Entraînement de masse ouvert aux clubs

***Le vendredi, perfectionnement technique individualisé avec accueil échelonné en fonction de la fin des cours de l'élève.

Nos principes de fonctionnement

- 1 - Travailler dans la confiance et le respect de chacun
- 2 - Favoriser la réussite dans le double projet
- 3 - Accompagner chacun vers son meilleur niveau
- 4 - Agir pour rendre autonome, responsable et favoriser la prise d'initiative

Nos installations sportives

Dojo : 500 M2 équipé d'un espace de musculation.

Installations du CREPS : Piste d'athlétisme, gymnases...

Nos services complémentaires

Service vidéo in situ

Préparation mentale

Préparation physique

Service médical sur place

Suivi scolaire et universitaire par le CREPS.

Secteur du suivi scolaire

Le CREPS se situe à proximité des 2 lycées partenaires et en plein cœur du domaine universitaire (Déplacements possible à pieds, en vélo, trottinette ou transports en commun).

Des aménagements scolaires sont organisés pour permettre des entraînements biquotidiens. Des heures de soutien, des aides méthodologiques et des ateliers de travail sont planifiés en soirée.

En cas d'absence (pour cause de compétitions ou stages), des rattrapages de cours et de contrôle sont également prévus.

COORDINATION DES ETUDES ET SUIVI SCOLAIRE

Barbara PRIZZON : ☎ 0556844815 ☎ 0604598659 ✉ barbara.prizzon@creps-bordeaux.fr

REFERENT EDUCATIF (Chargée du suivi des élèves)

Sandrine BONNEFOND : ☎ 0556846666 ☎ 0604598670 ✉ sandrine.bonnefond@creps-bordeaux.fr

Les offres de formation scolaire :

LYCEE A. KASTLER : 2 avenue de l'Université- 33400 Talence (mitoyen au CREPS)

<http://www.lyc.kastler.talence.ac-bordeaux.fr> ☎ 05 57 35 40 70

Seconde générale : Pas d'option

LV : Anglais / espagnol / allemand / italien

Première générale : 3 spécialités choisies parmi celles ci-dessous :

- Sciences de l'ingénieur
- Sciences de la vie et de la terre
- Sciences économiques et sociales
- Histoire-géographie, géopolitique et sciences politiques
- Physique-chimie
- Mathématiques
- Numérique et sciences informatiques
- Humanités, littérature et philosophie

Terminale générale : 2 spécialités gardées parmi les 3 choisies en PREMIERE et possibilité de prendre en option **mais pendant les créneaux d'entraînement** :

- Mathématiques expertes (en plus de la spécialité mathématiques)
- Mathématiques complémentaires (si on a abandonné la spécialité Mathématiques en terminale).

Premières et Terminales technologiques :

- STI2D
- STL

Premières et terminales professionnelles (Moins d'aménagement) :

- TRPM (Technicien en Réalisation de Produits Mécaniques)
- TCI (Technicien Chaudronnerie Industrielle)
- CIEL (Cybersécurité, Informatique et Réseaux, Electronique)

LYCEE VICTOR LOUIS : 2 avenue de Thouars – 33400 Talence (à 800m du CREPS)

<http://www.lvloouis.net> ☎ 05 56 80 76 40

Seconde générale : Pas d'option

LV : Anglais / espagnol / allemand / italien

Première générale : 3 spécialités choisies parmi celles ci-dessous :

- Humanités, littérature et philosophie
- Histoire-géographie, géopolitique et sciences politiques
- Sciences économiques et sociales
- Mathématiques
- Physique-chimie
- Sciences de la vie et de la terre
- Langues, littératures et cultures étrangères Anglais **ou** Espagnol **ou** Anglais Monde Contemporain
- Numérique et sciences informatiques

Terminale générale : 2 spécialités gardées parmi les 3 choisies en 1^{ère}.

Première et Terminale technologique : STMG (seule la spécialité Mercatique est aménagée en terminale)

Secondes, premières et terminales professionnelles (Moins d'aménagement) :

- Commerce, vente
- Gestion administration
- Animation Enfance et Personnes Agées

Cours de soutien le soir. Participation à l'ensemble des conseils de classe. Etroite collaboration entre les équipes pédagogique, le service du suivi scolaire du CREPS et les entraîneurs du Pôle

A noter : Dispositif d'accompagnement spécifique pour les élèves scolarisés en section professionnelle (Tertiaire ou Productive)

Les offres de formation universitaire :

L'université de Bordeaux

Voir les formations : <https://www.u-bordeaux.fr/>

Le service PHASE au sein de l'université de Bordeaux est une structure d'accueil et d'accompagnement personnalisée permettant de concilier une formation dispensée à l'université avec une activité sportive de haut-niveau.

L'université de Bordeaux-Montaigne

Voir les formations : <https://www.u-bordeauxmontaigne.fr>

Le service DAPS au sein de l'université de Bordeaux Montaigne est une structure d'accueil et l'accompagnement personnalisée permettant de concilier une formation dispensée à l'université avec une activité sportive de Haut-Niveau.

De nombreux IUT et BTS sont proposés au campus de Bordeaux et aménageable au cas par cas. N'hésitez pas à vous renseigner auprès de l'établissement ou de Barbara PRIZZON chargé du suivi universitaire du CREPS (barbara.prizzon@creps-bordeaux.fr).

Les offres de formation professionnelle aux métiers du Sport :

Les BPJEPS et DE judo organisés par la Ligue NA de Judo au CREPS de Bordeaux

Contact : guillaume.sevestre@creps-bordeaux.fr

Le BPJEPS APT : Organisé par le CREPS de Bordeaux

Contact : veronique.bauret@creps-bordeaux.fr

BPJEPS Activités de la Forme : Organisés par le CREPS de Bordeaux

Contact : Cyrill.hardy@creps-bordeaux.fr

Une personne est chargée d'aider les sportifs à aménager leur formation :

Marie DEL PUPPO : 07 64 50 49 30 - marie.del-puppo@creps-bordeaux.fr

Secteur de l'hébergement

Pour les lycéens :

2 choix possibles avec des tarifs et services différents :

- L'internat du lycée Alfred KASTLER
- L'internat du CREPS

(pour plus d'informations n'hésitez pas à contacter le responsable du Pôle France Cédric CLAVERIE).

Pour les universitaires ou les stagiaires de la formation professionnelle :

- Chambres universitaires avec le CROUS (démarche individuelle)
- Résidence universitaire en convention avec le CREPS (sous conditions)
- Internat du CREPS
- Appartement personnel

Secteur du médical

Le CREPS possède un service médical sur place avec la possibilité de faire les suivis longitudinaux, les soins et la réathlétisation après une blessure.

Un bilan et suivi psychologique ainsi qu'un accompagnement en préparation mentale peut être également proposé sur place.

L'équipe médicale se compose :

- d'un médecin coordonnateur
- 2 médecins adjoints
- 2 infirmières
- 3 kinésithérapeutes
- un préparateur physique (réathlétisation)
- un diététicien
- une psychologue

Lieu : Service Médical et d'évaluation du CREPS de Bordeaux Nouvelle-Aquitaine :

✉ CREPS Bordeaux – Nouvelle Aquitaine 653 cours de la Libération 33405 Talence cedex

Accueil - secrétariat : ☎ 05 56 84 80 61 ☎ 05 56 84 66 62

✉ @mail : secretariat.sme@creps-bordeaux.fr

Nous organiserons des stages de détection sur plusieurs périodes. Après une présélection, nous contacterons les sportifs qui auront candidaté sur le site de la France JUDO.