

Alpes Judo Fontaine

柔道



Alpes Judo

柔道



Fontaine



# TOURNOI EXCELLENCE VÉTÉRANS ALPES JUDO FONTAINE 2024

# Dimanche 24 Novembre

## Vétérans

AU GYMNASSE ARISTIDE BERGÈS

Plus d'informations :

Corine : 06 82 16 15 64 / Jérôme : 07 78 98 77 91

[tournoi.alpes.judo.fontaine@gmail.com](mailto:tournoi.alpes.judo.fontaine@gmail.com)

ou sur : <https://alpesjudofontaine.assoconnect.com/page/1530548-accueil>

Ne pas jeter sur la voie publique, imprimé par nos soins. Photo : Diane M

© Diane Lély Al



**DIFFERENCIA**  
COACHING & FORMATION

**Crédit Mutuel**  
Fontaine



**FRANCE JUDO**



**isère**  
CONSEIL GÉNÉRAL



Allée Des Balmes - Parc Karl Marx 38600 FONTAINE

Contact : [tournoi.alpes.judo.fontaine@gmail.com](mailto:tournoi.alpes.judo.fontaine@gmail.com) / Site Internet : <https://alpesjudofontaine.assoconnect.com/>



Fontaine, le 01/09/24

Madame, Monsieur le Président,

Alpes Judo Fontaine est heureux de vous inviter à son 14ème Tournoi Excellence Vétérans M&F qui se déroulera le dimanche 24 novembre 2024.

Gymnase ARISTIDE BERGES,  
25 All. des Balmes, 38170 Seyssinet-Pariset  
(Banlieue de Grenoble)

**Relation grades / championnat**  
**6 surfaces de compétition**

Vous trouverez ci-après le règlement et le déroulement.  
En espérant vous compter parmi nous, recevez nos salutations sportives.

Les membres du bureau,

Contacts :

Le club au 04 76 26 05 71 de 18H à 21H les lundis, mardis et jeudis

Corine VIROULAUD-CUCCHIARA au 06 82 16 15 64

Maxence LÉLY au 06 79 37 31 26

Jérôme VIROULAUD au 07 78 98 77 91



#### **Article 1 :**

Inscriptions : **EXTRANET FEDERAL**, au plus tard le **JEUDI 20 NOVEMBRE 2024, 23h00**.

Aucune inscription le jour J. Aucune désinscription ne sera prise en compte par mail ou par téléphone et ne sera acceptée après cette date, sauf présentation d'un certificat médical (le fichier club du 20 Novembre faisant foi). Votre inscription extranet ne sera validée qu'après réception du règlement.

#### **Article 2 :**

Montant des engagements : **15 €** pour les vétérans. Vous devrez vous en acquitter avant le **20 novembre à 23h00, via notre site internet en cliquant sur le lien suivant : Je paie mon/mes inscription(s)**.

Pour les judoka inscrits mais non présents (fichier extranet du 20/11/24 minuit faisant foi), les montants ne seront pas remboursés, sauf sur présentation d'un certificat médical.

#### **Article 3 :**

Arbitrage : le règlement sportif en vigueur sera celui de la FIJ.

Pour les catégories vétérans F7, F8, F9 et M7, M8 et M9, les étranglements sont interdits.

Golden Score de 1 minute suivi de la décision.

Contrôle anti-dopage possible.

#### **Article 4 :**

Lors de la pesée, les combattants devront présenter leur carte d'identité ou leur passeport sportif, être ceinture verte minimum. Les combattants étrangers devront être en règle avec leur fédération ainsi que la FIJ et être à jour de leur couverture sociale nationale.

#### **Article 5 :**

La formule de compétition sera en poules ou tableaux avec double-repêchage.

Ce système peut être modifié en fonction du nombre de combattants par catégorie.

#### **Article 6 :**

Les médailles seront décernées dans les catégories d'âges et de poids regroupées chez les vétérans. Trois médailles dans les poules et quatre médailles en tableaux. Un lot sera attribué au premier de chaque catégorie.

#### **Article 7 :**

La relation grade championnat sera validée auprès de la ligue Auvergne-Rhône-Alpes.

## PROGRAMME

### SAMEDI 23/11

**PESÉE : 18H30 - 20H30**

> Toutes les catégories, masculines et féminines **PAS DE TOLERANCE DE POIDS**

### DIMANCHE 24/11

**PESEE : de 7H00 à 8H00**

> MASCULINS -60 kg / -66 kg

> TOUTES LES FEMININES

Début des combats : 9h00

**PAS DE TOLERANCE DE POIDS**

**PAS DE TOLERANCE DE POIDS**

**PESEE : de 10H00 à 11H00**

> MASCULINS -73 kg / -81 kg

Début des combats : 12h00

**PAS DE TOLERANCE DE POIDS**

**PESEE : de 12H30 à 13H30**

> MASCULINS -100 kg / +100 kg

Début des combats : 14h30

**PAS DE TOLERANCE DE POIDS**

# Alpes Judo Fontaine

柔道



Ages	Années de naissance	Temps de combat	Femmes	Hommes
30 - 34	1994 – 1990	3 mn	F1	M1
35 - 39	1989 – 1985	3 mn	F2	M2
40 - 44	1984 – 1980	3 mn	F3	M3
45 - 49	1979 – 1975	3 mn	F4	M4
50 - 54	1974 – 1970	3 mn	F5	M5
55 - 59	1969 - 1965	3 mn	F6	M6
60 - 64	1964 – 1960	2 mn 30 s	F7	M7
65 - 69	1959 – 1955	2 mn 30 s	F8	M8
70 et +	1954 et avant	2 mn 30 s	F9 et +	M9 et +

Allée Des Balmes - Parc Karl Marx 38600 FONTAINE

Contact : [tournoi.alpes.judo.fontaine@gmail.com](mailto:tournoi.alpes.judo.fontaine@gmail.com) / Site Internet : <https://alpesjudofontaine.assoconnect.com/>