

Tournoi National BRETAGNE KATA

Au Programme:

**Vendredi 6 décembre
2024**

Stage d'harmonisation des juges du Tournoi 14h-17h

Plateforme information sur les axes de notation du kata 18h-19h30

AU DOJO RÉGIONAL DE RENNES, 1 ALLÉE PIERRE DE COUBERTIN

Tournoi National Kata / Coupe Régionale Kata Samedi 7 Décembre 2023 / Saint Grégoire

8h30 - 9h00 Contrôle des inscriptions

9h00-14h00 Éliminatoires

14h30 Phases finales

Catégorie Séniors

Nage no kata complet

Ju no kata complet

Katame no kata complet

Kime no kata complet

Goshin jitsu complet

Koshiki no kata complet

Catégorie Juniors

Ceinture verte minimum

Nage no kata (3 premières séries pour les 15-18 ans / 5 séries pour 16-23 ans)

Katame no kata complet pour les 16-23 ans

Ju no kata 16-23 ans (1^{er} et 2^{ème} séries)

Catégorie Jeunes

Ceinture orange minimum

Nage no kata (3 premières séries pour les 2010-2011)

Inscription

INSCRIPTION VIA QR CODE

Les inscriptions seront
validées à la réception du
règlement.



Dimanche 8 Décembre 2024

**STAGE KATA sous la direction technique d'André
PARENT (entraîneur national KATA)**

9h00 à 12h00

Ouvert aux judokas désirant pratiquer les Kata (tous
licenciés, enseignants, juges...)

Ateliers libres, présence des juges kata bretons

**Formation continue des juges régionaux jusqu'à
16h00**

Sur Saint Grégoire

INSCRIPTIONS EXTRANET

